

強みの特徴一覧

	強み（強みを活かしている状態）	裏強み（強みが弱みになっている状態）
1. <small>あい</small> 愛	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見返りを求めず行動する</li> <li>・いつでも人を受け入れる用意がある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のことを後回しにしてしまう</li> <li>・他者を甘やかしてしまう</li> </ul>
2. <small>いきみ</small> 勇	<ul style="list-style-type: none"> <li>・矢面に立つ勇氣がある</li> <li>・果敢に挑戦する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・気持ちが先走り勢いで行動する</li> <li>・無謀な挑戦をする</li> </ul>
3. <small>いやし</small> 癒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・穏やかな口調と笑顔で人と接する</li> <li>・感情のバランスをとることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早いスピード感に対応できない</li> <li>・自分の気持ちを抑え込んでしまう</li> </ul>
4. <small>うやまい</small> 敬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親しい仲でも礼儀正しくあろうとする</li> <li>・他者を尊重した言動ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・礼節を他者にも求める</li> <li>・敬意が強く他者との距離が縮まらない</li> </ul>
5. <small>おん</small> 恩	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常の幸せに気付くことができる</li> <li>・感謝の気持ちを言葉や行動に表す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感謝の気持ちを他者にも求める</li> <li>・恩義が判断の基準になってしまう</li> </ul>
6. <small>き</small> 気	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人や物事の変化に気付くことができる</li> <li>・人の気持ちを大切に作る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・様々なことが気になり集中できない</li> <li>・過剰に気を遣い気疲れする</li> </ul>
7. <small>ぎ</small> 義	<ul style="list-style-type: none"> <li>・真摯な態度で行動する</li> <li>・長期的な信頼関係を作る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筋道にこだわってしまう</li> <li>・融通が利かなくなる</li> </ul>
8. <small>きわみ</small> 極	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高い完成度を目指す</li> <li>・一つのことを継続してやり抜く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他者にも妥協を許さない</li> <li>・細部にこだわり物事が完了しない</li> </ul>
9. <small>けん</small> 謙	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成果を誇示せず事実として伝える</li> <li>・他者の考えや意見を尊重して発言する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他者からの良い評価を受け入れない</li> <li>・自分の意見を言わない</li> </ul>
10. <small>こころざし</small> 志	<ul style="list-style-type: none"> <li>・明確かつ適切な到着地点を設定する</li> <li>・目指すものに向かって一直線に進む</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標が乱立して目指すものを見失う</li> <li>・同じ熱量をもつことを押し付ける</li> </ul>
11. <small>さく</small> 策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・俯瞰的に物事を考える</li> <li>・合理的に考え策を練る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・思惑通りに他者を操作しようとする</li> <li>・策を練りすぎて好機を逃す</li> </ul>
12. <small>じょう</small> 情	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱心に人や物事に向き合う</li> <li>・広い分野に興味、関心がある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他者の言動に影響を受けやすい</li> <li>・モノや情報の取捨選択が苦手</li> </ul>
13. <small>しん</small> 信	<ul style="list-style-type: none"> <li>・言行一致</li> <li>・自分で考え自分で決断する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・思い込むと途中で修正ができない</li> <li>・他者からの助言を受け入れない</li> </ul>
14. <small>そう</small> 創	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枠にとらわれず自由に発想する</li> <li>・視点を転換し違う方法を考える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・思い付きで発言して周りを混乱させる</li> <li>・表面的な工夫ばかりで中途半端になる</li> </ul>
15. <small>たつ</small> 起	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しいことや困難に挑戦する</li> <li>・素早くアクションを起こす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・挑戦するだけで継続できない</li> <li>・考えなしに動き回る</li> </ul>
16. <small>つつしみ</small> 慎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予想される事態に備えている</li> <li>・物事を全体的にとらえ考察する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心配するあまり不安感が強くなる</li> <li>・考えすぎて決断ができない</li> </ul>

	強み（強みを活かしている状態）	裏強み（強みが弱みになっている状態）
17. つつむ 包	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安心、安全な場を作ることができる</li> <li>・偏見なく人と関わる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仲間意識が強くなりすぎて囲い込む</li> <li>・誰にでもいい顔をしてしまう</li> </ul>
18. とく 解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・確かな数字や根拠を説明する</li> <li>・解決のために試行錯誤する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・細部にとらわれ視野が狭くなる</li> <li>・他者の言動を深読みして疑う</li> </ul>
19. のぞみ 望	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビジョンを明確に描くことができる</li> <li>・豊かな想像力で先を考えて行動する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今、現在に集中できない</li> <li>・空想で満足して行動しない</li> </ul>
20. はい 拝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・何事にも意味を見出し糧にする</li> <li>・出来事を事実として真摯に受け止める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運命を理由に努力せずに諦める</li> <li>・出来事に対し自分は無力だと感じる</li> </ul>
21. はぐくみ 育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人の成長に喜びを感じる</li> <li>・人の良い変化に気付いて褒める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の型にはめようとする</li> <li>・他者にプレッシャーを与えてしまう</li> </ul>
22. ひきいる 率	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の意見を明確に伝える</li> <li>・周りを巻き込む力がある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・聞き手を無視して一方的に思いを語る</li> <li>・正当化して自分の非を認めない</li> </ul>
23. ひとしき 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他者に等しく機会を与える</li> <li>・確実に物事を進める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個性を見逃してしまう</li> <li>・臨機応変さに欠ける</li> </ul>
24. まこと 誠	<ul style="list-style-type: none"> <li>・裏表なく人と接する</li> <li>・誠心誠意、人や物事に向き合う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人の嘘が許せない</li> <li>・四角四面な頑固者</li> </ul>
25. まなび 学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・積極的に新しいことを知ろうとする</li> <li>・学び続けて成長しようとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・興味に移り変わり学びが深まらない</li> <li>・学ぶ目的よりも学ぶ行為に満足する</li> </ul>
26. みやび 雅	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分を貫く強さを持っている</li> <li>・常識にとらわれない言動ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認めたもの以外を排除する</li> <li>・TPOに合わせず自分のスタイルを通す</li> </ul>
27. やわら 柔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状況に応じた判断ができる</li> <li>・イレギュラーなことも怖れず対応する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・根拠を伝えず考えや判断を変える</li> <li>・周りの意見や雰囲気流される</li> </ul>
28. ゆい 結	<ul style="list-style-type: none"> <li>・意欲的にコミュニケーションをとる</li> <li>・会いたい人に積極的にアプローチする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・名刺は増えるがその後の関わりがない</li> <li>・話を聞かずに自分のことばかり話す</li> </ul>
29. ゆう 優	<ul style="list-style-type: none"> <li>・困っている人に気付き手助けをする</li> <li>・積極的に他者のために時間を使う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・優等生を演じてしまう</li> <li>・厳しさを示すことが苦手</li> </ul>
30. よう 陽	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人や物事に対して明るく前向き</li> <li>・フットワークが軽い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人の悲しみや寂しさに無頓着</li> <li>・よく考えず軽率な言動をしてしまう</li> </ul>
31. りつ 律	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緻密に計画を練り遂行する</li> <li>・誘惑に負けず決めたことを実行する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状況に合わせて計画を変更できない</li> <li>・考えや感情を外に出さず伝わりにくい</li> </ul>
32. わ 和	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他者と協力し目標に向かって行動する</li> <li>・他者を気遣い周囲を和やかにする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調和を優先して成果を出せない</li> <li>・中立的な立場をとり自分の意見を濁す</li> </ul>