

強みの特徴一覧

	強み（強みを活かしている状態）	裏強み（強みが弱みになっている状態）
1. <small>あい</small> 愛	<ul style="list-style-type: none"> ・見返りを求めず行動する ・いつでも人を受け入れる用意がある 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のことを後回しにしてしまう ・他者を甘やかしてしまう
2. <small>いきみ</small> 勇	<ul style="list-style-type: none"> ・矢面に立つ勇氣がある ・果敢に挑戦する 	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ちが先走り勢いで行動する ・無謀な挑戦をする
3. <small>いやし</small> 癒	<ul style="list-style-type: none"> ・穏やかな口調と笑顔で人と接する ・感情のバランスをとることができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・早いスピード感に対応できない ・自分の気持ちを抑え込んでしまう
4. <small>うやまい</small> 敬	<ul style="list-style-type: none"> ・親しい仲でも礼儀正しくあろうとする ・他者を尊重した言動ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・礼節を他者にも求める ・敬意が強く他者との距離が縮まらない
5. <small>おん</small> 恩	<ul style="list-style-type: none"> ・日常の幸せに気付くことができる ・感謝の気持ちを言葉や行動に表す 	<ul style="list-style-type: none"> ・感謝の気持ちを他者にも求める ・恩義が判断の基準になってしまう
6. <small>き</small> 気	<ul style="list-style-type: none"> ・人や物事の変化に気付くことができる ・人の気持ちを大切に作る 	<ul style="list-style-type: none"> ・様々なことが気になり集中できない ・過剰に気を遣い気疲れする
7. <small>ぎ</small> 義	<ul style="list-style-type: none"> ・真摯な態度で行動する ・長期的な信頼関係を作る 	<ul style="list-style-type: none"> ・筋道にこだわってしまう ・融通が利かなくなる
8. <small>きわみ</small> 極	<ul style="list-style-type: none"> ・高い完成度を目指す ・一つのことを継続してやり抜く 	<ul style="list-style-type: none"> ・他者にも妥協を許さない ・細部にこだわり物事が完了しない
9. <small>けん</small> 謙	<ul style="list-style-type: none"> ・成果を誇示せず事実として伝える ・他者の考えや意見を尊重して発言する 	<ul style="list-style-type: none"> ・他者からの良い評価を受け入れない ・自分の意見を言わない
10. <small>こころざし</small> 志	<ul style="list-style-type: none"> ・明確かつ適切な到着地点を設定する ・目指すものに向かって一直線に進む 	<ul style="list-style-type: none"> ・目標が乱立して目指すものを見失う ・同じ熱量をもつことを押し付ける
11. <small>さく</small> 策	<ul style="list-style-type: none"> ・俯瞰的に物事を考える ・合理的に考え策を練る 	<ul style="list-style-type: none"> ・思惑通りに他者を操作しようとする ・策を練りすぎて好機を逃す
12. <small>じょう</small> 情	<ul style="list-style-type: none"> ・熱心に人や物事に向き合う ・広い分野に興味、関心がある 	<ul style="list-style-type: none"> ・他者の言動に影響を受けやすい ・モノや情報の取捨選択が苦手
13. <small>しん</small> 信	<ul style="list-style-type: none"> ・言行一致 ・自分で考え自分で決断する 	<ul style="list-style-type: none"> ・思い込むと途中で修正ができない ・他者からの助言を受け入れない
14. <small>そう</small> 創	<ul style="list-style-type: none"> ・枠にとらわれず自由に発想する ・視点を転換し違う方法を考える 	<ul style="list-style-type: none"> ・思い付きで発言して周りを混乱させる ・表面的な工夫ばかりで中途半端になる
15. <small>たつ</small> 起	<ul style="list-style-type: none"> ・新しいことや困難に挑戦する ・素早くアクションを起こす 	<ul style="list-style-type: none"> ・挑戦するだけで継続できない ・考えなしに動き回る
16. <small>つつしみ</small> 慎	<ul style="list-style-type: none"> ・予想される事態に備えている ・物事を全体的にとらえ考察する 	<ul style="list-style-type: none"> ・心配するあまり不安感が強くなる ・考えすぎて決断ができない

	強み（強みを活かしている状態）	裏強み（強みが弱みになっている状態）
17. つつむ 包	<ul style="list-style-type: none"> ・安心、安全な場を作ることができる ・偏見なく人と関わる 	<ul style="list-style-type: none"> ・仲間意識が強くなりすぎて囲い込む ・誰にでもいい顔をしてしまう
18. とく 解	<ul style="list-style-type: none"> ・確かな数字や根拠を説明する ・解決のために試行錯誤する 	<ul style="list-style-type: none"> ・細部にとらわれ視野が狭くなる ・他者の言動を深読みして疑う
19. のぞみ 望	<ul style="list-style-type: none"> ・ビジョンを明確に描くことができる ・豊かな想像力で先を考えて行動する 	<ul style="list-style-type: none"> ・今、現在に集中できない ・空想で満足して行動しない
20. はい 拝	<ul style="list-style-type: none"> ・何事にも意味を見出し糧にする ・出来事を事実として真摯に受け止める 	<ul style="list-style-type: none"> ・運命を理由に努力せずに諦める ・出来事に対し自分は無力だと感じる
21. はぐくみ 育	<ul style="list-style-type: none"> ・人の成長に喜びを感じる ・人の良い変化に気付いて褒める 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の型にはめようとする ・他者にプレッシャーを与えてしまう
22. ひきいる 率	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の意見を明確に伝える ・周りを巻き込む力がある 	<ul style="list-style-type: none"> ・聞き手を無視して一方的に思いを語る ・正当化して自分の非を認めない
23. ひとしき 等	<ul style="list-style-type: none"> ・他者に等しく機会を与える ・確実に物事を進める 	<ul style="list-style-type: none"> ・個性を見逃してしまう ・臨機応変さに欠ける
24. まこと 誠	<ul style="list-style-type: none"> ・裏表なく人と接する ・誠心誠意、人や物事に向き合う 	<ul style="list-style-type: none"> ・人の嘘が許せない ・四角四面な頑固者
25. まなび 学	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に新しいことを知ろうとする ・学び続けて成長しようとする 	<ul style="list-style-type: none"> ・興味に移り変わり学びが深まらない ・学ぶ目的よりも学ぶ行為に満足する
26. みやび 雅	<ul style="list-style-type: none"> ・自分を貫く強さを持っている ・常識にとらわれない言動ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・認めたもの以外を排除する ・TPOに合わせず自分のスタイルを通す
27. やわら 柔	<ul style="list-style-type: none"> ・状況に応じた判断ができる ・イレギュラーなことも怖れず対応する 	<ul style="list-style-type: none"> ・根拠を伝えず考えや判断を変える ・周りの意見や雰囲気流される
28. ゆい 結	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲的にコミュニケーションをとる ・会いたい人に積極的にアプローチする 	<ul style="list-style-type: none"> ・名刺は増えるがその後の関わりがない ・話を聞かずに自分のことばかり話す
29. ゆう 優	<ul style="list-style-type: none"> ・困っている人に気付き手助けをする ・積極的に他者のために時間を使う 	<ul style="list-style-type: none"> ・優等生を演じてしまう ・厳しさを示すことが苦手
30. よう 陽	<ul style="list-style-type: none"> ・人や物事に対して明るく前向き ・フットワークが軽い 	<ul style="list-style-type: none"> ・人の悲しみや寂しさに無頓着 ・よく考えず軽率な言動をしてしまう
31. りつ 律	<ul style="list-style-type: none"> ・緻密に計画を練り遂行する ・誘惑に負けず決めたことを実行する 	<ul style="list-style-type: none"> ・状況に合わせて計画を変更できない ・考えや感情を外に出さず伝わりにくい
32. わ 和	<ul style="list-style-type: none"> ・他者と協力し目標に向かって行動する ・他者を気遣い周囲を和やかにする 	<ul style="list-style-type: none"> ・調和を優先して成果を出せない ・中立的な立場をとり自分の意見を濁す