

## 山田 太郎 さんのトリセツ (例)

### 私の強み



#### 強み(強みを活かしている状態)

- ・ 解決に向かって分析し考える
- ・ 話や指示をしっかりと聞いて行動できる
- ・ あらゆるリスクを考えることができる
- ・ 人に対して親切
- ・ 周囲を和やかにできる

#### モチベーションが上がる言葉

- ・ じっくり考えて結論出して
- ・ 一緒にやろう

#### 強みを使った自己紹介

私は、確かな数字や根拠を提示して論理的に説明できます。周りを気遣うこともでき、協調性もあります。

しかし、じっくり考えて行動したいので、急な出来事にすぐに動くことはどちらかというと苦手です。できれば考えるゆとりがあるように指示をしてもらえれば助かります。



#### 裏強み(強みが弱みになっている状態)

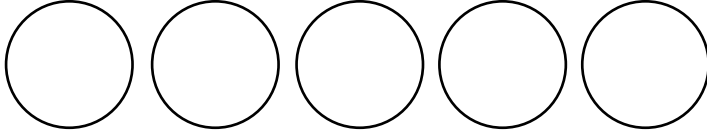
- ・ 分析が目的になり結論が出ない
- ・ 自分の意見を言わない
- ・ 心配しすぎる
- ・ 優等生を演じてしまいしんどくなる
- ・ 必要以上に周りに合わせてしまう

#### モチベーションが下がる言葉

- ・ 急いで！！
- ・ 抽象的なものの言い方

\_\_\_\_\_さんのトリセツ

私の強み



強み(強みを活かしている状態)



裏強み(強みが弱みになっている状態)

モチベーションが上がる言葉

モチベーションが下がる言葉

強みを使った自己紹介