

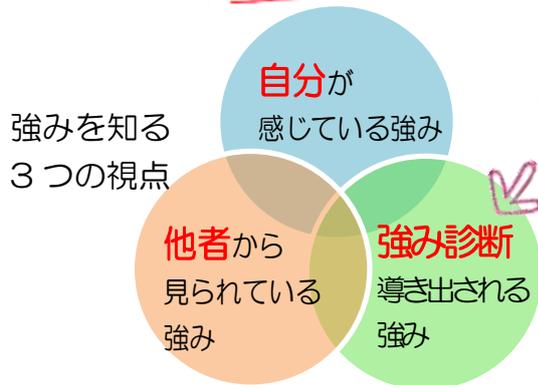
☕ 強み発見講座 ~強みCafe~ ☕

自分の強みを知ること、自分の中のモヤモヤが消えていきます！

ブれない**自**分を手に入れて、**一**歩踏み出しましょう♪



あなたの強みを、3つの視点から知ることができます！



広島大学の協力を
得て開発した
「わたしの32」

参加費 ¥2,000

※強み診断実施済みの方は ¥1,000のみ

平成28年 **7月5日(火)**
19:00~20:30

【期待する効果：一例】
強みを理解し、受け入れられるようになると・・・



周りばかりを気にしていた自分が、
少しずつですが自分の意思を
言えるようになりました！

強み Cafe は、広島大学の協力を得て開発した強み診断「わたしの32」を使用したり、まわりの方と一緒に強みについて語り合ったり、自分自身の強みを知る時間です。

自分自身の中にある「強み」について焦点をあてていくため、人と比べて優越をつけるのではなく、とても「ラク」になっていきます。それは、普段忘れがちな自分らしさに近づくからです。

「強み」について、いろいろな発見がありみなさん楽しそうに過ごされています。ぜひ、お茶しながらご自身の「強み」について考える時間を作りましょう♪

～参加者の感想をご紹介します～

- ★他の方から自分の強みを当てていただくのは、嬉しかったです。自分がそのように見えているのかと強み診断で出てきた 5 つ以外にも思っていただけなのかと自信になりました。
- ★今日、自分の強みについて知り、アドバイスを受けて、肩の力がなんとなく抜けたような気がして、良かったです。ありがとうございました。
- ★初めて参加させて頂きましたが、なごやかな雰囲気の中、楽しくお話をしながらも気づきや発見がありました。心の整理ができたように思います。

●場 所 一般社団法人メンタルタフネス協会 景色の素敵な事務所です。
(広島市中区本川町2丁目6番5号相生橋 KMビル 402 C's PORT 内)

●参加費 2,000 円 税込、強み診断+飲み物 1 杯付(コーヒー・紅茶・レメディ等)
※強み診断実施済みの方は 1,000 円のみ

●主 催 一般社団法人 メンタルタフネス協会

【お申込み・お問い合わせ】 ※事前予約制

6月20日(月)までに「6月21日の強み発見講座について」とメールにてご連絡ください。定員:先着12名様 最小催行人数4名

一般社団法人 メンタルタフネス協会 ☎082-208-2572

Mail info@mental-toughness.or.jp

http://mental-toughness.or.jp ←「メンタルタフネス協会」で検索！